**marienutrition86**

Application d’accompagnement nutritionnel avec approche des troubles chroniques et TCC

**Projet réalisé dans le cadre de la présentation au Titre Professionnel Développeur Web et Web Mobile**  
**Présenté par le maitre de l univers**  
**IFPA**

**Introduction**

Une alimentation anti-inflammatoire est primordiale lorsque l’on souffre de troubles digestifs chroniques. Une compréhension des besoins nutritionnels individualisés est également nécessaire pour éviter les désagréments digestifs. Les troubles digestifs sont très souvent corrélés à une problématique psychologique. Les Thérapies Cognitivo-Comportementales (TCC) permettent une approche globale intégrant des solutions aux troubles psychologiques associés. Elles aident également à ancrer une motivation personnelle et à obtenir de meilleurs résultats pour la perte de poids.

**Objectifs**

L'objectif principal de marienutrition86 est de fournir un site esthétique, fonctionnel et explicite pour présenter les compétences et les services de nutrition. Le site vise à :

* Expliquer les compétences et le déroulement des séances.
* Décrire les troubles nutritionnels possibles.
* Offrir un système de prise de contact.
* Fournir des outils nutritionnels en ligne (calculateur nutritionnel, recettes, articles).
* Permettre un accès simple et intuitif aux recettes avec un filtre de recherche.
* Intégrer les recettes de manière simple via Instagram.
* Offrir un accès utilisateur et éventuellement administrateur pour gérer les programmes personnalisés integrer des recettes et des articles
* Proposer un blog pour la consultation d'articles et d'études sur la nutrition.

Les utilisateurs peuvent attendre un site qui apporte une valeur ajoutée par rapport à une simple consultation classique, se démarquant ainsi des autres nutritionnistes dans un secteur très concurrentiel.

**Fonctionnalités de l’Application**

* 🥗 Site vitrine pour être référencé et attirer de nouveaux clients.
* 🥗 Accès aux recettes.
* 🥗 Calculateur nutritionnel.
* 🥗 Programme personnel.
* 🥗 Système de prise de contact.
* 🥗 Blog de consultation d'articles et d'études sur la nutrition.
* 🥗 Intégration des recettes via Instagram.
* 🥗 Accès utilisateur pour gérer les programmes personnalisés et les recettes favorites.
* 🥗 Enregistrement des données macro nutritionnelles et personnelles (poids, objectifs, etc.).

**Rôles des Utilisateurs**

**Le Patient (Client)**  
Le patient peut se connecter sur l’application pour consulter son programme personnalisé, accéder aux recettes et utiliser le calculateur nutritionnel. Il peut également enregistrer ses données macro nutritionnelles et personnelles, telles que son poids et ses objectifs.

**L’Administrateur**  
L’administrateur a des permissions étendues pour gérer les programmes individuels, les recettes, et les articles. Il peut aussi modérer les contenus du blog et assurer le bon fonctionnement du site.

**L’utilisateur non connecté**  
L’utilisateur non connecté peut acceder a tout ce qui n est pas individuels et ne pourra pas enregister ces donnees

**Technologies Utilisées**

**Front-end :**

* HTML
* CSS

**Back-end :**

* PHP
* MySQL

**Serveur et services :**

* XAMPP